

Семейный спортивный праздник.

Тема: «Мама, папа, я – спортивная семья!»

Цели:

- приобщение детей и взрослых к активному образу жизни;
- приобщение родителей дошкольников к непосредственному участию в воспитательно-образовательном процессе ДОО.

Задачи:

- создавать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;
- осуществлять взаимодействие по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование: эстафетные палочки, мячи (резиновые, баскетбольные), мешочки с песком, обручи, надувные шары, теннисные ракетки, гимнастические палки, коробки, катушки ниток (по количеству команд); макароны «перья», разноцветные шарики (количество цветов соответствует количеству команд); по 5 картофелин, 2 морковки и 1 луковице на каждую команду; ленточки (по количеству детей).

Под веселую музыку родители и дети входят в спортивный зал и садятся на стулья.

Инструктор: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!». Встречаем его участников.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят семьи-участницы, проходят по залу круг почета и садятся на лавочки.

Логопед: Здравствуйте! Мы очень рады видеть вас в нашем детском саду. По доброй традиции каждый год осенью мы проводим праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!». И этот год не исключение.

Инструктор: Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли поучаствовать в наших соревнованиях.

Логопед: Оценивать ваши успехи будет жюри. *(Представляет участников жюри).*

Дети читают стихи.

1-й ребенок.

Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Наши мамы, наши папы –
Все на старте вместе с нами!

2-й ребенок.

А пришли сюда сегодня
Все, конечно победить!
Все команды, все герои
В этом могут убедить!

Инструктор: Давайте все вместе сделаем зарядку. *(Под музыку дети и взрослые выполняют разминку «Солнышко лучистое»).*

Логопед: Мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. Ни пуха ни пера!

Вбегают девочки с помпонами и исполняют ритмичный танец.

Проводятся эстафеты. После каждой жюри оценивает результаты.

Эстафета «Быстрые ноги».

Участники каждой команды строятся на линии старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу младший игрок команды выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику – маме, а сам становится в конец своей колонны. Мама обегает стойку, возвращается и передает эстафетную палочку папе.

Папа продолжает эстафету. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Эстафета «Ходьба с мешочками на голове».

Каждой команде выдается мешочек с песком. Первый участник идет с мешочком на голове до стойки, обходит ее, идет обратно и передает мешочек следующему участнику. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Эстафета «Надувные шары».

Участники каждой команды строятся на линии старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он продвигается вперед до стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подкидывает шар теннисной ракеткой, папа – гимнастической палкой. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Конкурс «Натяни макароны».

Перед командами на столе лежит равное количество макарон («перья»). Необходимо нанизать их на нитку. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Проводится музыкальная пауза. Под аудиозапись «Макарена» зрители и участники исполняют танец.

Конкурс «Салют».

По всему залу разбросаны разноцветные шарики. Каждая команда по сигналу собирает в короб шарики своего цвета. Собрав их, участники строятся на линии старта. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Конкурс «Музыкальный».

Командам предлагается шесть мелодий без слов, они должны отгадать, что это за песни. Отгадавший звонит в колокольчик. Побеждает команда, отгадавшая больше песен.

Логопед: Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для зрителей. *(Команды садятся на лавочки).*

Конкурс для зрителей «Угадай сказку».

Ведущий читает отрывок из сказки, а зрители должны сказать, как она называется.

1. Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел. (*Колобок*).
2. Не садись на пенек, не ешь пирожок. (*Маша и Медведь*).
3. Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь. (*Сестрица Аленушка и братец Иванушка*).
4. Яблоня, Яблоня, спрячь нас. (*Гуси-лебеди*).
5. Козлятушки, ребяташки, отопритесь, отворитесь. (*Волк и семеро козлят*).
6. Чего тебе надобно, старче? (*Сказка о рыбаке и рыбке*).

Инструктор: Наши команды отдохнули, набрались сил. Мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта. (*Команды встают на линии старта*).

Эстафета «Баскетбол».

Папа сажает ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. Каждой команде дается по пять попыток. Побеждает команда, попавшая мячом в кольцо наибольшее количество раз.

Эстафета «Прокати мяч обручем».

Соревнующиеся прокатывают мяч по дистанции с помощью обруча, кладут его в корзину и бегом возвращаются обратно, после чего передают эстафету следующему участнику.

Конкурс для родителей «Ловкая пара».

Родители встают друг напротив друга, зажимают мяч лбами и проносят его таким образом до флажка и обратно. Побеждает команда, набравшая большее количество мячей и быстрее справившаяся с заданием.

Музыкальный конкурс «Лучший танец».

Команды тянут жребий и исполняют выпавший им танец (танго, вальс, полька, полонез).

Конкурс загадок для зрителей.

1. Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?... (*Лыжи*).

2. Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки
Кто несет меня?... (*Коньки*).

3. Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем. (*Велосипед*).

4. Я его кручу рукой,
И на шее, и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу. (*Обруч*).

Конкурс «Самый ловкий папа».

Проводится игра «Ловишки» со всеми детьми, присутствующими на празднике. Детям раздаются ленточки – «хвостики». Папы бегают за детьми, пытаясь вырвать ленточки. Выигрывает папа, набравший больше «хвостиков».

Эстафета «Заготовки на суп».

За несколько метров от линии старта на тарелке лежат 5 картофелин, 2 моркови, 1 луковица и нож. На линии старта около каждой команды стоит кастрюля. Мама подбегает к тарелке, нарезает картофелины, бежит обратно и кладет их в кастрюлю. Затем папа подбегает к тарелке, очищает морковь, бежит обратно и кладет ее в кастрюлю. Ребенок подбегает к тарелке, берет

луковицу, бежит обратно и кладет ее в кастрюлю. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Логопед: Наши соревнования подходят к завершению.

Инструктор: Пока жюри подводит итоги, мы все вместе исполним веселый танец.

Зрители и участники встают в два круга и исполняют «Танец маленьких утят».

Слово предоставляется жюри.

Затем победители награждаются медалями с вручением грамот каждой семье.

Инструктор: Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь.

Логопед: Говорим мы: «До свиданья! До счастливых новых встреч!».

Под музыку все участники праздника делают почетный круг и выходят из зала.

Спортивный досуг для детей и родителей в старшей группе.

Тема: «Мы – спортивная семья!»

Цель: организация активного отдыха детей.

Задачи:

- развивать быстроту, ловкость, смелость;
- вызывать положительные эмоции при взаимодействии с педагогами, родителями, сверстниками.

Оборудование: музыкальный центр, аудиозаписи музыки, флажки и плакат для украшения зала, обручи, кегли, пирамидки большие, конусы, ракетки, воздушные шары, хоп-мячи, швабры, малые мячи или шарики из сухого бассейна, гимнастические палки, большие мячи.

Под музыку дети и родители входят в украшенный зал и занимают свои места.

1-й ведущий: Здравствуйте, дорогие гости, уважаемые мамы, папы, бабушки и дедушки, дети!

2-й ведущий: Здесь будут состязания

Детишек, пап и мам,
Кто будет победителем,
Потом расскажет вам!

Сегодня состоятся соревнования между командами «Здоровячки» и «Крепыши». Они встретятся для того, чтобы узнать, кто же самый ловкий, быстрый и смелый!

1-й ведущий: Мы рады приветствовать на нашем празднике участников соревнований. Давайте встретим их дружными аплодисментами!

Под спортивный марш входят участники праздника. Проходят круг почета, останавливаются. Перестраиваются в две шеренги.

2-й ведущий: Команды-участницы, поприветствуйте друг друга.

Команда «Крепыши»: Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим!
Испытаний не боимся
И к победе мы стремимся!
Команде «Здоровячки»
Физкульт - привет!

Команда «Здоровячки»: Мы – здоровая команда,

Мы пришли соревноваться,
Мы готовы состязаться!
Команде «Крепыши»
Физкульт – привет!

2-й ведущий: Празднику спортивному

Рада детвора
Юным физкультурникам...

Дети (все вместе): Ура! Ура! Ура!

1-й ведущий: Внимание! Внимание!

Предстоят соревнования.

Мы за всеми наблюдаем,

Самых лучших выбираем!

2-й ведущий: Перед соревнованиями необходимо сделать разминку.
(Проводится разминка – ритмический танец «У жирафов»).

1-й ведущий: Размялись, а теперь приступим к нашим состязаниям!

Эстафета «Собери пирамидку».

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребенок преодолевает полосу препятствий: прыгает на двух ногах из обруча в обруч, обегает «змейкой» кегли, добегают до обруча с деталями пирамидки. Затем берет нужную деталь, правильно надевает её на пирамидку и возвращается к своей команде. Выигрывает команда, первой правильно собравшая пирамидку.

Эстафета «Воздушный шарик».

Дети по очереди несут на ракетке воздушный шарик от линии старта до ориентира и обратно.

1-й ведущий: А сейчас предстоит ответственная часть соревнований. Команды поборются в индивидуальном зачете, т.е. будут проведены отдельные конкурсы для детей, мам и пап.

Эстафета для детей «Попрыгунчик».

Дети на большом мяче прыгают до ориентира, огибают его и возвращаются обратно.

Эстафета для мам «Чистый пол».

Мамы с помощью швабры прокатывают мяч «змейкой» до ориентира, а обратно движутся по прямой.

Эстафета для пап «Хоккей с мячом».

Каждой команде выдаются гимнастическая палка и мяч малого диаметра. Палкой нужно прокатить мяч до ориентира и обратно.

Эстафета для всей семьи «Кенгуру».

Ребенок прыгает с мячом, зажатым между ногами, до ориентира и обратно; папа отбивает мяч об пол в движении до ориентира и обратно (баскетбольное ведение мяча), мама подбрасывает мяч вверх и ловит его в движении до ориентира и обратно.

Эстафета для всей семьи «Пронеси, не урони».

Двое родителей, скрепив руки в «креслице», берут ребенка, доносят его до ориентира и обратно.

Конкурс «Назови вид спорта».

Команды отвечают на вопросы по очереди. Выигрывает команда, назвавшая больше видов спорта.

1-й ведущий: А сейчас мы все дружно исполним веселый танец.
(Исполняется танец).

2-й ведущий: Молодцы! Очень сложно решить, кто же сегодня самый ловкий, быстрый и смелый.

1-й ведущий: Команды «Крепыши» и «Здоровячки» показали всем, какие они дружные и умелые.

Отдохнули мы на славу!

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

А мы призы вручить вам рады!

2-й ведущий: За участие в спортивных соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья» сладкими призами и грамотами награждаются команды «Крепыши» и «Здоровячки». Аплодисменты, пожалуйста!

1-й ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

2-й ведущий: Мы желаем всем здоровья, счастья и успехов!

Физкультурный праздник с участием мам.

Тема: «Мамочку свою очень сильно я люблю».

Цель: формирование заботливого и нежного отношения к близким, родным людям.

Задачи:

- воспитывать у детей доброе, внимательное, отношение к маме, стремление ей помогать;
- способствовать созданию теплых взаимоотношений в семье;
- развивать артистичность и творческие способности;
- создавать положительную эмоциональную атмосферу.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие наши мамочки. Мы с ребятами очень рады видеть вас. Как важно для ребенка слово «мама»! С этим словом он засыпает, просыпается, и без всяких сомнений – проживает весь свой день в детском саду. Это хорошо, когда малыш вспоминает свою маму без слез, радостно и терпеливо ждет ее вечером, а еще замечательно, когда мамы в детском саду становятся полноправными участниками жизни детей.

Ребята, сегодня необычный день, мамы не просто привели вас в детский сад, но и сами остались здесь.

Совсем еще недавно наши мамы были маленькими девочками и ходили в детский сад, они тоже пели, играли, танцевали. Вот и сегодня в нашем зале мы с мамами немного поиграем.

Дети и родители садятся на места.

Сколько замечательных слов можно сказать о женщине! Что больше всего мы ценим в ней? Что делает ее женщиной? Красота? Обаяние? Ум? Этот праздник подсказывает ответ – материнство. А что же делает женщину счастливой? Compliments от самых родных и любимых на свете – конечно же, наших детей.

Конкурс «Комплимент для мамы».

Дети по очереди называют самые лучшие качества и говорят добрые слова о своей маме.

Ведущий: Сейчас мы узнаем, насколько хорошо наши мамы знают своих детей, а дети своих мам.

Конкурс «Шуточная викторина».

Дети встают спиной к мамам и отвечают на вопросы ведущего. Ведущий проверяет, совпадут ли ответы мамы с ответами ребенка.

Вопросы для первой команды:

- Любит ли ваш ребенок манную кашу?
- Любит ли мама мыть посуду?
- Ложится ли ваш ребенок вечером в 10 часов спать?
- Любит ли мама разговаривать по телефону?
- Читаете ли вы на ночь своему ребенку сказки?
- Хочет ли ваш ребенок пойти в школу?

Вопросы для второй команды:

- Любит ли ваш ребенок по утрам пить кефир?
- Любит ли мама вставать рано утром?
- Любит ли мама ходить по магазинам?
- Любит ли ваш ребенок рисовать?
- Любит ли мама напевать песни, когда занимается домашними делами?
- Любит ли мама чистить картошку?

Какие же вы молодцы, справились с заданием. Наши мамы – самые замечательные, они все успевают. А вот и следующее испытание.

Игра «Рукодельницы».

Ведущий читает задание, мамы под музыку имитируют движения, дети помогают на местах.

- Помешивают кашу правой рукой, а левой – держат ребенка и укачивают его.

- Моют полы правой рукой, а левой – вытирают пыль.
- Правой рукой моют окна, левой – качают коляску.
- Гладят белье, складывают в стопку и режут лук.
- Красят стены и наклеивают потолочную плитку.
- Работают за компьютером и поют, качая колыбель.

Это было немного смешно, но с заданием справились вы все легко.

По вечерам многие мамы рассказывают своим деткам сказки. Сейчас посмотрим, кто больше сказок отгадает.

Конкурс «Что за чудо эти сказки».

- Что рукодельница уронила в колодец? (*Кольцо, веретено, ведерко, прялку*).
- Кого позвал петушок, когда нашел колосок? (*Курицу с цыплятами, Мурку и Бобика, Круть и Верть, хозяйку*).
- Что подарил месяц Апрель падчерице? (*Колечко, машину, платье, дом*).
- Какой цветок больше всего любило Чудовище? (*Ромашку, колокольчик, тюльпан, аленький цветочек*).
- Кем был папа Карло? (*Столяром, клоуном, шарманщиком, фокусником*).
- Что надо сказать, чтобы вход в пещеру открылся? (*Снип-снап-снурре, абра-кадабра, сим-сим, откройся*).

Вот какие у нас мамочки, как легко они справились и с этим заданием.

А теперь конкурс для наших маленьких участников.

Загадки.

Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы

В маминой шкатулке... (бусы).

В ушках маминых сияют,
Цветом радостным сверкают,
Серебрятся капли-крошки,
В ушках маминых... (серёжки).

Назовите-ка посуду,
Ручка прилепилась к кругу,
Блин испечь ей – ерунда,
Это же ... (сковорода).

В брюхе у него вода
Закипела от тепла,
Как разгневанный начальник,
Быстро закипает... (чайник).

Это кушанье для всех
Мама сварит на обед,
И полковник тут как тут
Разольет в тарелки... (суп).

А сейчас пришла пора
В путь дорожку отправляться,
Путешествие начнем,
В поезд дружбы мы встаем.

Конкурс «Поезд дружбы».

Дети строятся паровозиком, мамы строят туннель. Дети быстро по команде друг за другом бегут по туннелю, затем мамы делают широкий шаг, дети проползают на четвереньках между ногами.

Ведущий: У каждого ребенка,

На свете мама есть,

Достоинств и прекрас ее –

Нам всех не перечесть.

Каждая мама в каждой семье

Следит, чтоб ребенок был

Счастлив вполне.

Конкурс «Мамонтенок».

На одной стороне площадки стоят мамы, на другой – дети. Под музыку мама подбегает к своему ребенку, берет его за руку и бежит с ним обратно.

Любим мы все своей маме помогать:

Помыть посуду, постирать.

Возьмем платочек мы цветной

И постираем под водой.

Игра «Платочек».

Дети и мамы встают в колонну друг за другом. Первым бежит ребенок – стирает платочек в тазике и вешает его на веревку. Затем бежит мама – снимает платочек с веревки – гладит его утюгом и красиво складывает.

Ведущий: У нас в детском саду ребята все послушные? (*Дети отвечают*). Вы слушаете, что вам говорит ваша мама, и все выполняете? (*Дети отвечают*). Ну, раз вы все слушаете и делаете то, что говорит вам мама, пусть в этот необычный день наши мамочки будут делать то, что мы им скажем и покажем.

Игра с бубном «Ты катись, веселый мячик».

Взрослые и дети становятся в два круга (дети во внутренний, мамы во внешний). Под музыку дети передают друг другу мяч. На остановку музыки в центр выходит ребенок и показывает движение, а дети и мамы повторяют за ним.

Мы подарок маме покупать не станем,

Приготовим сами, своими руками.

Совместная деятельность «Вместе с мамой».

Дети с мамами подходят к столам, на которых лежат канцелярские предметы и заготовки медалей. Мамы помогают детям сделать медальки.

Мы наш праздник завершаем.

Милым мамам пожелаем,

Чтобы мамы не старели,

Молодели, хорошели.

Мы желаем нашим мамам

Никогда не унывать,

С каждым годом быть все краше

И поменьше нас ругать.

Пусть невзгоды и печали

Обойдут вас стороной,

Чтобы каждый день недели

Был для вас как выходной.

Мы хотим, чтоб без причины

Вам дарили бы цветы.

Улыбались все мужчины

От вашей чудной красоты.

И на прощанье хочется поблагодарить всех, кто сегодня пришел на праздник. Вы, мамы, все умеете и можете. Поэтому сегодня вместе с детьми хотим вас наградить медалями и сертификатами «Самая лучшая мама на свете».

